

Et moi, quand est-ce que je recharge mes batteries ?



POUR UNE BONNE MÉDIA ATTITUDE

► DES TEMPS

À la maison, entre réseaux sociaux, jeux, musique et recherche en ligne, c'est dur d'apprendre à s'auto réguler et à déconnecter. C'est un travail, un effort de tous les instants. Tes parents peuvent t'aider à rester vigilant.

Internet ne dort jamais, ne se repose pas. Les messages reçus à 2 h du matin peuvent attendre le lendemain.

► DES LIEUX

Avoir son téléphone tout le temps sur soi, pourquoi pas... L'utiliser en permanence ? Mieux vaut y réfléchir ! Dans les lieux publics (transports, cinémas...) l'utilisation du téléphone peut déranger tes voisins... Le bruit gêne et tout le monde n'a pas les mêmes habitudes. En présence des gens que tu connais, l'usage intensif du téléphone donne l'impression que tu n'es pas disponible et peut paraître impoli. Adapte-toi à ton environnement.

► DES RÈGLES

À l'école, le règlement intérieur et la charte d'usage du numérique, rédigés avec des élèves, définissent le cadre d'utilisation des appareils nomades. Tout le monde doit les connaître et s'y conformer. En cas de non-respect, tu risques une sanction.

Pour aller plus loin

www.ctoutnet.fr



Directeur de publication :

- Pascal Cotentin

Directrice de collection :

- Lydia Bretos

MémoTice est édité par le CRDP de l'académie de Versailles

www.crdp.ac-versailles.fr
2, rue Pierre-Bourdan
78160 Marly-le-Roi

Rédaction :

- Sylvain Joseph
- Fanny Molinié
- Delphine Regnard
- Véronique Lequellennec
- François Lermigeaux

Relecture :

- Service édition

Communication :

- Erwan Le Tallec
information@crdp.ac-versailles.fr

Maquette / graphisme :

- Anaïs Couty

Fabrication :

- Montligeon imprimeur

• Publier sous licences Creative Commons :
<http://creativecommons.org/org/>



mémoTice

Toujours connecté ? Trouver la bonne média attitude

« Les appareils nomades sont tolérés dans l'enceinte du lycée. Pendant les activités pédagogiques, ils ne peuvent être utilisés que sur autorisation. Tout abus sera sanctionné et pourra entraîner une confiscation temporaire de l'objet. »

Extrait du règlement intérieur d'un lycée

« La libre communication des pensées et des opinions est un des droits les plus précieux de l'Homme. »

*Déclaration des droits de l'homme et du citoyen
Art 11, 26 août 1789*

Mon mobile,
je l'ai toujours dans ma poche !



Vous voyez bien que j'en ai toujours besoin !



Au départ, mes parents m'ont acheté un téléphone pour que nous puissions nous joindre à tout moment. Depuis, avec, je fais bien plus que ça...

- ▶ j'échange sur les réseaux sociaux
- ▶ je discute par texto ou chat
- ▶ je partage mes images, mes humeurs
- ▶ je suis l'actualité
- ▶ je joue, j'écoute de la musique,
- ▶ je regarde des vidéos...

MON MOBILE... C'EST MOI

J'y ai mis mes contacts, mes photos, mes vidéos et toute ma musique.

Mon téléphone contient tous les messages échangés avec mes amis. Il donne accès à ma vie privée. J'y fais attention : sans lui, je perds une partie de moi.



MON MOBILE... MON ORDINATEUR DE POCHE

Mon téléphone est un outil de travail pratique, qui me suit partout. Il me sert à lire la presse, chercher une définition, consulter des documents...

Je peux prendre en photo un schéma, filmer une expérience, m'enregistrer pour m'entraîner à l'oral ou travailler une langue étrangère, consulter le cahier de texte et mes notes, sur le site de mon établissement.



JE PARTAGE DONC JE SUIS

C'est très facile de partager une photo, une musique ou une vidéo... Je peux tout envoyer instantanément depuis mon téléphone.

C'est une autre façon de garder le contact, de partager des moments ou des émotions.

Les médias, les stars, les émissions de télévision m'incitent également à participer, à commenter, à donner mon avis, pour faire le « buzz ».



Fais attention, toutes les applications, mêmes gratuites, te demandent quelque chose en échange.

SE GÉOLOCALISER... OU PAS ?

Certaines applications demandent, à l'installation, de te géolocaliser. N'accepte pas systématiquement et règle bien les paramètres de ton téléphone. Interroge-toi avant de « checker » ta position sur les réseaux sociaux. As-tu envie que tout le monde sache en permanence où tu es ?

NE VA PAS TROP VITE ET POSE-TOI LES BONNES QUESTIONS

- ▶ Est-ce que tout mérite d'être partagé et faut-il tout envoyer tout de suite ?
- ▶ As-tu réfléchi aux conséquences possibles ?
- ▶ Est-ce que tu respectes le droit à l'image des personnes photographiées ?
- ▶ Est-ce que tes propos sont à afficher publiquement ?