



L'ACTU DE FELIX

NUMÉRO 3 - JANVIER/FEVRIER 2008 - 0.60€



**ZOOM SUR
LES PROBLÈMES
LIÉS AU POIDS
P.14**

Pour la 1ère fois 3 pages de BDS →

Collège P 3

BDS P 21

Livres P 17

Sport P 24

Musique P 19

Monde P 14

Société P 13

Mode P 23

Jobs P 11



REMERCIEMENTS:

Nous souhaitons remercier
très chaleureusement:

-tous les élèves ayant préparé
ce journal avec soin;

-nos maquettistes pour la
couverture et la mise en page;

-Mme Lemonnier
pour l'impression;

-L'équipe des secrétaires
Mmes CLAVEL et ROBIN

Couverture:

Logo Félix:

Lindsey Mangaud

Illustration:

Morgane Frisby

SOMMAIRE

3 LES DESSOUS DU COLLEGE: Interviews de Mmes GUICHET et JARRY

**4 LES DESSOUS DU COLLEGE: A la rencontre du Roi Soleil-
- Les pros d'la glisse!**

**5 LES DESSOUS DU COLLEGE: Un repas très spécial –
Un voyage chez les romains**

6 LES DESSOUS DU COLLEGE: L'aide aux devoirs: Maryse Bastié

7 LES DESSOUS DU COLLEGE: Le foyer- Le club journal

8 LES DESSOUS DU COLLEGE: Le coin des élèves

9-10 LES ANCIENS DU COLLEGE: Myriam- M.Blin- Chloé

11-12 A LA DECOUVERTE DES METIERS: Traducteur - Coiffeur

13 Les chiens

**14- 15-16 MONDE: dossier les maladies liées au poids.
La boulimie- l'anorexie- l'obésité**

17 A LIRE ABSOLUMENT: Les livres et la lecture

18 A LIRE ABSOLUMENT: Charlotte – Qui ne connaît pas Harry Potter?

**19-20 MUSIQUE: Gnération tecktonik – La musique Punk – La folie
allemande-**

21-22 BANDE DESSINEE

23 MODE: le jean

24 SPORT

25 HOROSCOPE

26 PAUSE – DETENTE: - Blagues - Jeux

27 PAUSE – DETENTE: Mots croisés et Sudoku

28 BANDE DESSINEE



INTERVIEW DE MME GUICHET, NOTRE PRINCIPALE

- Qu'est ce qui vous a motivé à devenir principale?

Je travaille depuis 1971 dans l'Education Nationale. Je trouvais qu'à mon dernier poste où j'étais inspectrice de l'Education Nationale, je n'étais pas assez proche des élèves.

- Avez-vous toujours fait ce métier? Si non, quelle profession exerciez-vous avant ?

J'ai occupé toutes les fonctions du 1^{er} degré: institutrice, professeur des écoles, directrice d'école, maître formatrice, conseillère pédagogique, inspectrice dans l'Education Nationale, chargée d'une circonscription «1^{er} degré» (I.E.N). Je travaillais pour les

handicapés et les élèves en grande difficulté âgés de 2 à 20 ans.

- Dans quel collège étiez-vous auparavant et comment êtes vous arrivée à Félix Esclangon?

J'étais au collège Les Gâtines, à Savigny-Sur-Orge. J'ai obtenu le poste de principale à Esclangon suite à une demande de mutation.

- Comment devient-on principal? Faut-il faire de longues études?

Pour tous les postes de la Fonction Publique il faut passer un concours. Les études sont plus ou moins longues selon le concours.

- Que pensez-vous du collège et des élèves?

J'aime beaucoup ce collège: les élèves sont très sympathiques et le personnel très impliqué dans son travail.

- Voulez-vous apporter des modifications au collège?

Oui! Nous sommes au collège pour deux choses: travailler et être ensemble, se retrouver dans divers ateliers. Il srait bien que les clubs et activités se développent, comme par exemple les cours de guitare ou la sortie à la patinoire qui ont été un succès. Nous sommes là aussi pour passer de bons moments. ■

Léa et Orlane

INTERVIEW DE MME JARRY, PROFESSEUR D'ANGLAIS

Nous avons interviewé une des professeurs d'anglais du collège pour en savoir plus sur son métier.

- Pourquoi avez-vous choisi de devenir prof d'anglais?

En fait, j'ai toujours voulu devenir professeur. Quand j'étais petite, je jouais à la maîtresse. J'hésitais entre professeur d'espagnol, de latin et d'anglais. Je me suis décidée lors d'un voyage en Angleterre, j'avais une famille très charmante.

- Depuis combien de temps enseignez-vous en collège?

J'ai enseigné 2 ans au collège Olivier de Serres, et je suis au collège Félix Esclangon depuis 1976. Donc cela fait 33 ans.

- Est-ce difficile de devenir professeur d'anglais?

Non, de toute façon moi, ma devise c'est «quand on veut, on peut». J'ai étudié 3 ans pour

avoir une licence, 1 an pour la maîtrise et j'ai passé le CAPES (Certificat d'Aptitudes au Professorat d'Enseignement). J'ai également enseigné le français pendant 1 an dans un lycée.

- Est-ce que l'enseignement a changé depuis vos débuts? Oui beaucoup!

- Est-ce que il y a des choses qui pourraient s'améliorer?

Les méthodes pour apprendre. Plus on avance, plus il faudrait travailler l'oral. Avant il n'y avait pas beaucoup d'oral, on insistait plus sur la lecture et l'écriture...

- Est-ce que vous passez du temps dans des pays anglophones?

Oui, je passe beaucoup de temps en Angleterre. J'ai aussi visité les Etas-Unis 1 fois. J'ai toujours été intéressée par le CLUB VIRY-WOKINGHAM.

L'année prochaine ça fera 20 ans que ce club existe. J'ai été pendant plusieurs années Présidente et maintenant je suis la vice-présidente. Cela m'a permis de faire des échanges scolaires pendant 10 ans.

- Quelle est la meilleure chose que vous avez vécue dans votre carrière?

Justement organiser les échanges scolaires.

- Et la plus mauvaise?

Une classe de 3ème affreuse. J'avais tout fait pour les intéresser, mais rien n'y faisait. Pour moi, c'était comme un échec.

- Étiez-vous sage ou agitée? J'étais sage.

- Étiez-vous bonne ou mauvaise élève?

J'étais une très bonne élève! ■

Ibrahim & Orlane



Retrouvez les principaux événements sorties et voyages organisés par le collège....

A LA RENCONTRE DU ROI SOLEIL

Fin novembre- début décembre, tous les élèves de 4ème ont visité le château de Versailles. La sortie avait été organisée par les professeurs et financée par le conseil général.

Ce jour là, la grande exposition des meubles d'argent commençait à Versailles et il y avait énormément de monde.

Tandis qu'une classe commençait par la visite château (visite entre autres des

chambres du roi et de la reine et de la galerie des glaces), l'autre visitait les jardins (les bosquets, les places et les fontaines). Puis, inversement l'après-midi.

Le midi, nous nous sommes retrouvés sur les marches du château pour prendre un pique-nique bien mérité.

Pour que la sortie soit quand même pédagogique, ceux qui visitaient le château avaient un questionnaire et ceux qui étaient dans le jardin devaient

s'y repérer. Heureusement, le temps a été courtois et il n'a pas plu.

Petite anecdote : comme il y avait énormément de monde et que nous avions très peu de temps, Mme Huneau n'a pas pu voir grand chose et a donc été très déçue. ■

Théo.



LES PROS D' LA GLISSE

Le jour du repas de Noël, pour fêter la fin de l'année, M. Morin, Mme Robin, Mme Clavel, Mme Estivill, Mme Girault, Mme Lemonier, Mme Samson, Mme Bodineau, Mme Ornetti, Mathilde, Mickael, Mme Vinot et tous les professeurs d'EPS ont accompagné les 3èmes et les 5èmes à la patinoire.

Tout a commencé par la chasse aux patins. Et après quelques bousculades dans les

vestiaires, tous les élèves se sont rués sur la glace et c'est sur une musique entraînante que la glisse a commencé. Il fallait voir certains pros entraîner les autres élèves mais également les professeurs débutants s'essayer timidement... souvent aidés par des élèves. Beaucoup se tenaient la main. La minute de vitesse a rassemblé tous les bons patineurs, mêmes si certains se sont surestimés en

y allant !

De nombreuses photos ont été prises notamment par Mme la principale qui les a accrochées dans plusieurs endroits du collège. En conclusion, cette sortie était très réussie. Nous vous remercions de l'avoir organisée et espérons en avoir d'autres comme celle là. ■

Inès et Samantha.

UN REPAS TRES SPECIAL...

Le vendredi 21 décembre, veille des vacances de Noël, un repas romain a été organisé par Mme Phan pour les latinistes et certains ex-latinistes.

Mme Phan a donné une fiche avec plusieurs recettes latines et tout le monde a mis la main à la pâte. Ainsi, certains ont apporté les boissons, d'autres les verres et les couverts. Beaucoup d'élèves ont fait des recettes. Finalement, il y avait de nombreux plats et tout le monde était content de ce repas. C'était délicieux.

Pour les curieux, voici un exemple de recette latine : la Patina de poires :

“ Pira elixa et purgata e medio teres cum pipere, cumino, melle, passo, liquamine, oleo modico. Ovis missis patinam facies, piper super asperges et inferes. ”

Tu broieras les poires cuites à l'eau et débarrassées de leur cœur avec du poivre, du cumin, du miel, du vin doux, du garum et un peu d'huile. Tu ajoutes les oeufs pour faire une

patina, tu saupoudreras de poivre et tu serviras.

Adaptation contemporaine : Pelez 1 kg de poires bien mûres, faites-les cuire à couvert dans 1 verre de vin doux avec 3-4 cuillères de miel, 1 petite cuillère de garum [nuoc mam] et 1 grosse pincée de cumin pulvérisé. Puis battez 6 oeufs, mélangez-les aux poires grossièrement écrasées et ajoutez éventuellement un peu de miel si cela ne vous paraît pas assez sucré. Donnez quelques tours de moulin à poivre et ajoutez 1 cuillère d'huile. Enfournez dans un plat à gratin huilé pour environ 40 min. à feu moyen.

- Ce plat existe aussi sous différentes formes en remplaçant les poires par des pommes ou des prunes

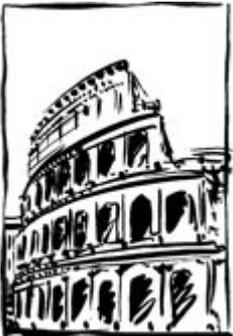
Bon appétit!!! ■

Ibrahim.

Le saviez-vous???- Les vertus médicinales du *garum* étaient nombreuses et fort diversifiées...: il calmait l'ulcère et guérissait les brûlures (Pline). Purificateur et désintoxiquant, il soignait l'otite, l'angine, la cataracte, les ... hémorroïdes et les douleurs articulaires.

Le nuoc-mam est le produit moderne qui se rapproche le plus du *garum*.

UN VOYAGE CHEZ LES ROMAINS



Du 18 au 22 Février, les latinistes de tout niveau partiront à Rome. Ils seront accompagnés par Mmes Phan, Clavel, Huneau et Girault. Le voyage s'effectuera en train couchette. Sur place, les élèves logeront dans un hôtel à côté de la gare,

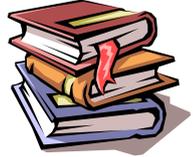
et mangeront tous les soirs au restaurant.

Au programme de ce séjour, beaucoup de marches et des visites : la Rome antique, le centre ville et ses monuments (statues, fontaines, places...), Ostie qui est l'ancien port maritime, et le Vatican.

Par groupe, les élèves tiendront un journal de bord qu'ils devront rédiger chaque soir. Y seront intégrés les questionnaires remplis au

cours des visites, des dessins, des photos et des textes. Ces carnets seront reliés au collège, puis exposés au C.D.I. Un film sera également réalisé, monté, puis présenté aux parents, à l'administration et à l'équipe enseignante. Bon voyage ! ■

Théo



LE CLAS: CONTRAT LOCAL

D'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Vous avez des difficultés dans votre scolarité? Vous avez entendu parler de Maryse Bastier sans oser y aller? Cet article peut vous intéresser!

Une fois les cours terminés, les élèves adhérents à la MJC Maryse-Bastier peuvent s'y rendre pour l'aide aux devoirs.

Tout commence par un quart d'heure de détente dans la salle de l'escale. Les élèves peuvent apporter leur goûter et discuter entre eux ou avec les animateurs.

Puis, de 17h15 à 18h, les élèves montent dans une salle faite pour le C.L.A.S où des animateurs les aident à faire leurs devoirs en leur donnant notamment des méthodes de travail. Les élèves de 3^e sont aidés et préparés pour le Brevet des collèves.

De 18h à 19h, des activités (telles que la vidéo, la cuisine, les jeux, la création de jeux et des débats) sont proposées aux élèves. Elles sont encadrées par des animateurs spécialistes en la matière. Et cela 2 fois par semaine.



Trois à quatre personnes interviennent par soir, suivant le nombre d'élèves présents. Ils doivent posséder un BAC+2 au minimum et le BAFA. De plus, ces intervenants sont dotés d'une bonne pédagogie et de psychologie.

Les animateurs sont là pour transmettre leur savoir, mais aussi pour motiver les élèves,

leur donner le goût d'apprendre et d'aller au collège. Ils sont aussi à l'écoute des élèves et les soutiennent dans leur parcours scolaire. A la fin de l'année, les animateurs sont très satisfaits des progrès faits durant le C.L.A.S.

Nous avons demandé l'avis de plusieurs personnes participant au C.L.A.S afin de connaître leur opinion et les adhérents sont très satisfaits de leurs activités à la MJC. D'ailleurs, il y a de plus en plus d'inscrits!

Le soutien des animateurs, leur aide, un environnement calme et adapté, facilitent la réussite des élèves. ■

Ha-Meem et Pauline

Comment s'inscrire? par l'intermédiaire du professeur principal / ou à la MJC

Les horaires: 16h30 à 19h00
17h15 à 19h00

L'histoire de Mucius Scaevola,

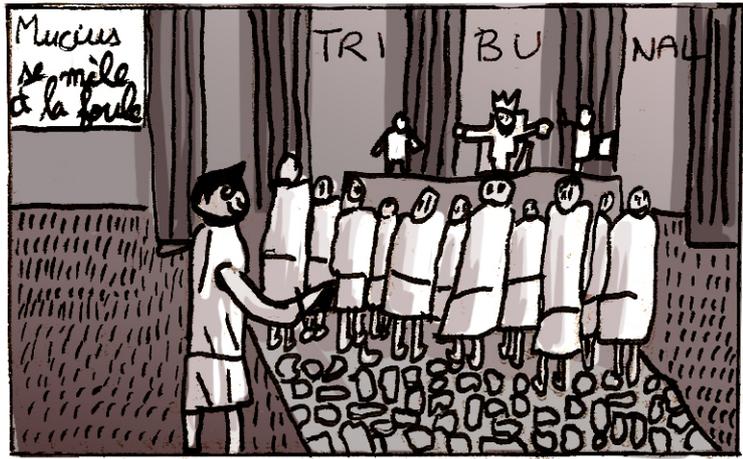
d'après Tite-Live, revue et corrigée par les latinistes de la 3^eD.



Après avoir caché un poignard
sous son vêtement, il se met

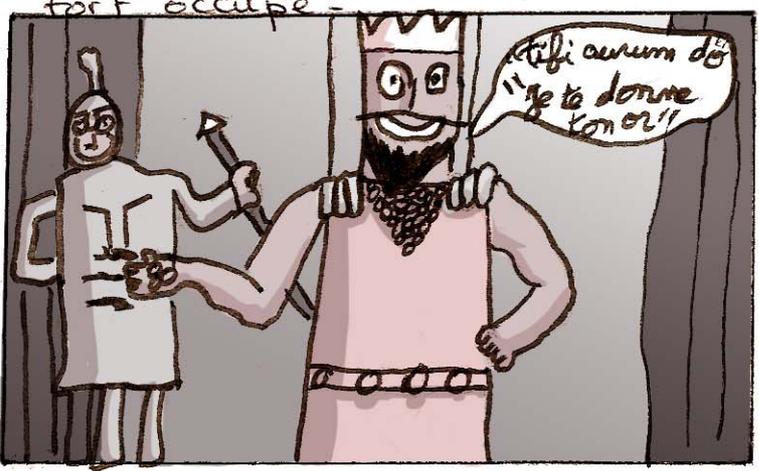


Une fois arrivé à destination, il
se mêle à la foule devant le tribunal du roi

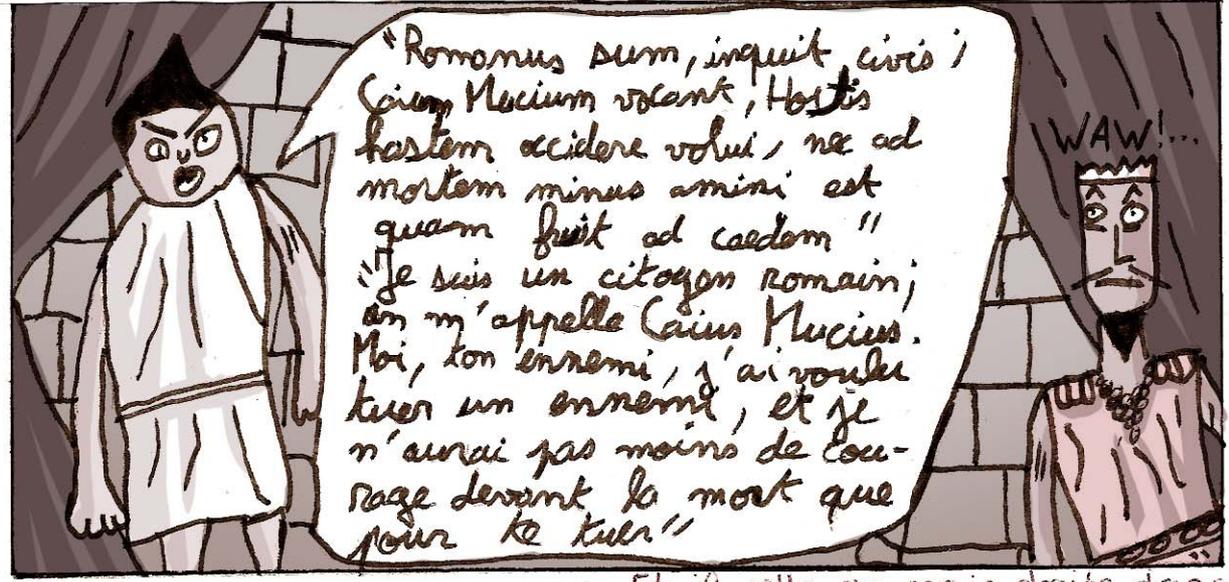


Or on payait justement leur solde aux soldats, et un secrétaire, assis avec le roi, vêtu à peu près lui, se montrait fort occupé.

Mucius tua le secrétaire au lieu du roi.



* Scriba = le secrétaire



Et il jette sa main droite dans le feu!



FIN

Une nouvelle rubrique voit le jour dans "L'actu de Félix" ! Comme son nom l'indique, elle est dédiée aux anciens (profs, élèves...) du collège. Que pensent les anciens du collège? Où sont-ils passés et que deviennent-ils? Pour cela, deux «anciens» ont eu la gentillesse de répondre à mes questions. En résumé, laissons la parole aux anciens! N. Chloé

INTERVIEW DE MYRIAM (ELEVE)

- Coucou Myriam, peux-tu te présenter en quelques mots?

Je suis une fille dynamique, qui a toujours bien aimé les cours (bon, pas tout le temps, mais quand même!). Je suis une littéraire adorant les langues. Je suis sociable et je me suis toujours bien intégrée partout où j'allais.

A quelle période as-tu fréquenté le collège Esclançon ? Comment trouvais-tu le collège ?

Il me semble que c'était de 2002 à 2006. Je trouvais le collège vraiment trop petit. On n'avait pas autant de liberté qu'on voulait. Mais, après tout, le collège en lui-même n'est pas un endroit connu pour la liberté qu'ont les élèves, bien qu'il soit épanouissant!

Quels souvenirs gardes-tu du collège?

Et bien, les années collège, ce sont les années où on se cherche, et certains d'entre nous finissent même par se trouver au terme de ces quatre années (parfois plus pour certains). Alors, ce que je retiens, ce sont toutes les expériences que j'ai pu faire et qui m'ont aidées à être ce que

je suis aujourd'hui.

En quelle classe es-tu actuellement ?

Actuellement je suis en 1ère L au lycée Corot. Je ne sais pas encore ce que je ferai de mon bac L. J'envisage peut être de travailler dans le journalisme. Il est vrai que la communication m'attire beaucoup, mais un travail d'interprète me plairait, d'autant plus que je suis douée pour ça.

Comment se passe la vie au lycée?

La vie au lycée n'a absolument rien à voir avec celle du collège. On est tout d'un coup sorti de notre cocon, on se retrouve dans un monde plus grand. Parfois on s'y perd, mais on retrouve toujours quelque chose, ou quelqu'un, qui nous fait avancer et qui nous aide. Je dirais que je préfère le lycée au collège. On a plus de responsabilités et de ce fait, on se sent plus important.

À ton avis, est ce qu'il y a une grande différence en le collège et le lycée?

Évidemment! Je dirais que le collège commence la formation. Le lycée la termine. Le collège

nous enferme dans un cocon, nous apprend les bases et nous permet de nous trouver comme je l'ai déjà dit précédemment. Au lycée, on est déjà presque "formé", et on devient adulte progressivement.

Aurais-tu un conseil aux 3ème du collège, les futurs lycéens :

Un conseil ? Tout simplement, "don't worry be happy", comme je le dis souvent. Le lycée, ce n'est pas si impressionnant que ça. Il est juste révélateur de notre vraie personnalité, et ce n'est pas un mal. C'est ce que j'ai le plus apprécié dans ce nouveau monde d'ailleurs. Mettez vous au travail dès votre arrivée au lycée...et profitez bien de votre dernière année au collège.

Un petit mot pour tes anciens profs?

Ils m'ont tous apporté un petit quelque chose, on a fait un petit bout de chemin ensemble, et ça ne s'oublie pas. Si je devais résumer en un seul mot, je dirais "Merci".

INTERVIEW DE MONSIEUR BLIN

(EX PROFESSEUR DU COLLEGE)

Bonjour monsieur, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis professeur de technologie. Je ne suis pas encore trop vieux et j'adore faire mon métier. J'aime faire du sport et me rendre utile.

Quand avez-vous décidé d'être professeur de technologie ?

Dès la classe de 3ème, j'ai voulu être professeur de technologie. Je suis donc allé en seconde générale mais avec une option technologique (TSA à l'époque) puis j'ai passé mon bac S, option Science de l'Ingénieur. Après le lycée, j'ai

passé mon DUT Génie électronique, puis une licence d'électronique. Et enfin j'ai préparé mon concours d'entrée à l'IUFM, CAPET Technologie (Je peux même me vanter, maintenant que je ne suis plus là, d'être arrivé 5ème sur 800 !)

Pendant combien d'années avez-vous été professeur à Esclangon ?

Je suis arrivé en septembre 2001 et je suis parti en juin 2007, donc 6 ans. Une éternité !

Aviez-vous également été élève de ce collège ?

Et oui ! J'ai passé 4 très belles années de ma vie à Esclangon en tant qu'élève et j'ai

tellement aimé que j'y suis retourné en tant que prof !

Dans quel établissement êtes-vous maintenant ?

Je suis au collège Michel Vignaud à Morangis. Ce n'est pas très loin. J'y suis très bien et j'espère y passer d'aussi bonnes années qu'à Esclangon...

Un petit mot pour vos anciens élèves :

Je les remercie pour tous les bons moments que j'ai eu avec eux, avec une petite pensée pour ceux de l'an dernier qui étaient, à mes yeux, les plus sympathiques !

SOUVENIRS DU COLLEGE

Esclangon, c'est sûrement le meilleur établissement que j'aurais pu trouver pour mon cursus scolaire. Heureusement que je l'ai trouvé, même si je le trouvais trop petit...

J'ai passé de très bonnes années dans cet établissement. J'ai vécu de bonnes et de moins bonnes choses ; j'ai rencontré des personnes géniales et j'ai eu la chance de tomber sur une équipe de profs extraordinaires (faut tout de même le souligner). J'avoue que je suis toujours très attachée au collège et c'est toujours un plaisir d'y revenir.

Un petit conseil à tous les élèves, en particulier aux 3èmes, qui sont très pressés de venir au lycée... "Il faut **BOSSER**" Ouil'c'est dur parfois.

Lorsqu'on vous dit de travailler, ne donnez pas comme excuse que vous n'avez pas envie, ou que vous le ferez après... Le temps perdu ne se rattrape pas, et malheureusement, il passe très vite, surtout en 3ème. Plus vous travaillez, plus vous aurez des portes ouvertes pour votre orientation. Le seul objectif que vous devez avoir, c'est votre « **après 3ème** ».

Je peux vous dire que ça fait mal de ne pas pouvoir aller dans le lycée que l'on souhaite à la fin de l'année. Bien sûr qu'on peut avoir des difficultés, et je suis bien placée pour le dire, mais si vous y mettez de la bonne volonté et un peu de travail, vous pouvez y arriver. Il faut croire en vous ! N.chloé

TRADUCTEUR

Qu'il travaille en anglais, en allemand, en espagnol, ou en italien, le traducteur peut passer d'une langue à l'autre naturellement.

En quoi consiste son travail?

Le traducteur littéraire traduit tous les genres de littérature (romans, bandes dessinées, guides touristiques ...). Dans l'audiovisuel, le traducteur intervient pour traduire les dialogues et les commentaires de films, documentaires... pour leur sous-titrage ou leur doublage par des acteurs.

Le traducteur technique traduit des textes à caractère scientifique, juridique ou commercial, ou liés à un secteur économique particulier.

Quelles sont ses conditions de travail?

La plupart des traducteurs travaille à leur compte. Il est possible d'être salarié du secteur privé, de ministères ou encore d'organisations internationales. Il existe aussi des entreprises de traduction. L'anglais est de loin la langue la plus demandée, suivie de l'allemand, l'espagnol,

l'italien, etc

Certains professionnels sont trilingues.

Les horaires de travail sont irréguliers et les débuts difficiles. Il faut se faire connaître, avoir sa clientèle et acheter le matériel nécessaire (ordinateur, ouvrages divers...).

Quel est son salaire?

Les évolutions de carrière et les revenus sont très variables: la rémunération mensuelle d'un traducteur débutant est de 1 530€ brut au ministère des affaires étrangères et de 2 980€ dans les institutions européennes.

Quelles doivent-être ses compétences?

Le traducteur ne doit pas se contenter de s'exprimer dans deux langues ou plus, il doit savoir rédiger et parler parfaitement dans sa langue maternelle. Une bonne culture générale est nécessaire à ce métier. Savoir rechercher des informations sur Internet ou manier un ordinateur n'est pas un problème pour le traducteur. Il sait travailler seul et faire preuve d'une grande rigueur pour restituer les nuances du

texte d'origine. S'il est traducteur technique, il sera amené à coopérer avec des professionnels et savoir négocier ne sera pas du luxe !

Quelles sont les études nécessaires à ce métier?

Bac+ 5: il existe un grand nombre de licences langues et civilisations étrangères ou langues étrangères appliquées à l'université ou à l'INALCO (Institut national de langues et civilisations orientales). Une trentaine de diplômes bac+5 forment des spécialistes de la traduction.

Les écoles privées, spécialisées ou universitaires demandent aux candidats d'être bilingues voir trilingues et de posséder une très bonne culture générale.

Les 2 établissements les plus cotés sont:

- L'ESIT de Paris 3, qui recrute sur concours
- L'ISIT de la Catho de Paris, qui recrute sur concours après le Bac et propose notamment une filière juridique.

Samantha & Ines



LE METIER DE COIFFEUR

Beaucoup de collégiens rêvent de devenir coiffeur, ce qui est aussi mon cas. J'ai donc décidé de vous présenter ce métier. Pour cela, je suis allée interroger un coiffeur chez qui j'ai fait mon stage de troisième.

- En quoi consiste votre métier ?

Il s'agit de proposer aux clients divers services comme la coupe de cheveux, mais aussi le shampoing, le brush, des coiffures pour une occasion, des teintures...

- Quelles sont les qualités requises?

Il faut être adroit et concentré (ce serait dommage de couper l'oreille d'une cliente !), rapide mais précis, soigneux, créatif, aimable et à l'écoute des clients. Il ne faut également pas avoir peur de travailler debout toute la journée. Si l'on possède son propre salon, il faut avoir des notions de gestion et savoir entretenir sa clientèle pour la voir augmenter.

- Quelles sont vos conditions de travail?

Le métier de coiffeur n'est pas si facile que ça, même si nous avons le dimanche et le lundi pour nous reposer. En effet, nous restons beaucoup debout, ce qui provoque des douleurs de dos et de jambes. De plus, couper des cheveux toute la journée est fatigant pour les bras et les mains et peut provoquer des tendinites.

- Quels sont vos horaires?

Les horaires sont les suivants : 9h00-12h00 et 14h00-19h00

- Les clients sont-ils respectueux?

Certains clients respectent notre travail, nous remercient, et nous parlent beaucoup. D'autres sont angoissés à l'idée qu'on touche à leurs cheveux et ne sont jamais contents.

- Faut-il avoir de bonnes notes à l'école pour envisager ce métier?

Les écoles regardent surtout les appréciations sur les bulletins mais comme le métier est demandé, il n'y a pas assez de place pour tout le monde. Ceux qui ont des notes correctes sont donc prioritaires.

- Quelles études faut-il faire pour devenir coiffeur?

Après la 3^{ème}, il existe deux voies possibles : le C.A.P ou le C.F.A.

Puis, il est possible de préparer un B.M (brevet de maîtrise) qui permet de se spécialiser (coupes, teintures...).

- Est-il préférable de préparer un C.F.A ou un C.A.P?

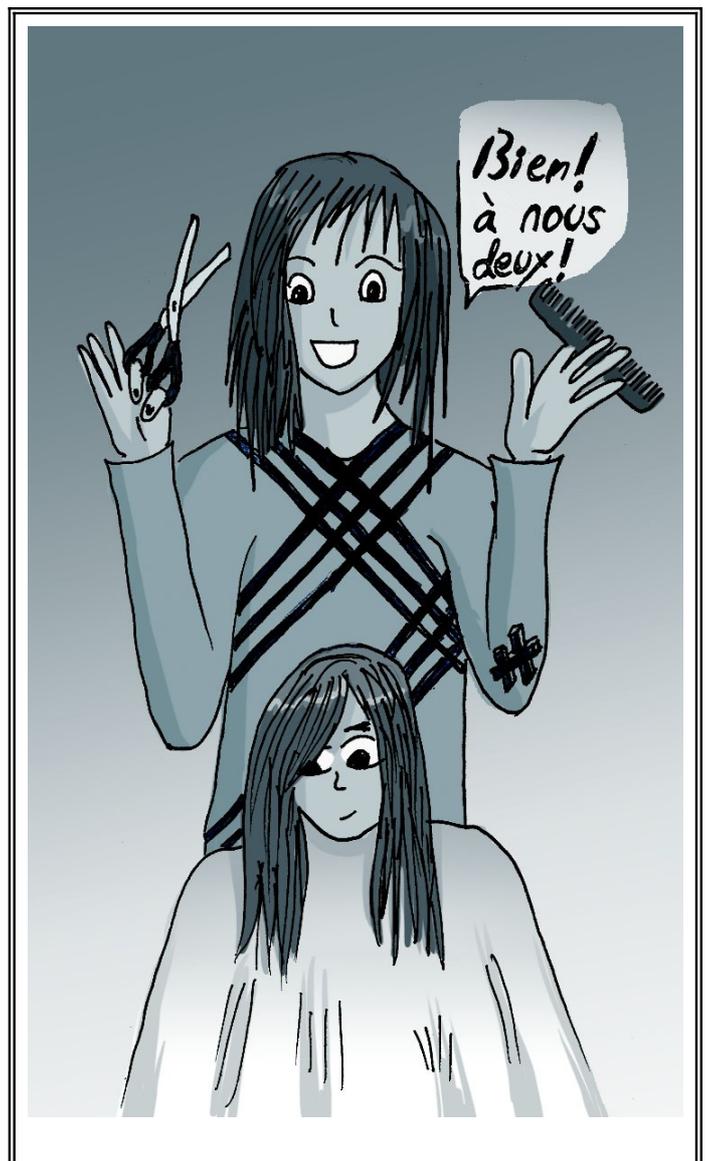
Avec le C.F.A, le jeune entre tout de suite dans la vie active, c'est à dire qu'il va travailler et gagner de l'argent. C'est attirant. Toutefois, il ne faut pas oublier que la vie active est parfois difficile et que l'on n'a que cinq semaines de vacances dans l'année !

Le C.A.P est une école où l'on travaille les maths, le français, l'anglais, la technologie et le dessin tous les matins. L'après-midi, on pratique la coiffure.

Au final, on obtient le même diplôme. ■

Nolwenn

Illustration: *Mégane*





La plupart des gens confondent l'éducation canine et le dressage du chien. L'éducation cherche à apporter du savoir vivre au chien et de l'harmonie entre le maître et son chien, tandis que le dressage vise à créer de nouvelles fonctions chez le chien, de nouveaux automatismes.

Dressage

Avoir un chien, c'est génial mais, c'est aussi beaucoup de responsabilités et de temps!!! Dès ses premiers mois, habituez votre chien à des règles de vie : il doit apprendre à vous obéir. Il faut également lui apprendre à ne pas mordre et le faire se dépenser par le jeu.

S'occuper d'un chien implique d'adopter une attitude responsable et il est essentiel de respecter certaines règles et un certain savoir-vivre en ville. Dans la rue, le chien doit être tenu en laisse surtout s'il est un peu nerveux. Selon la catégorie du chien, il peut être obligatoire de lui mettre une muselière.

Il faut également l'emmener quotidiennement dans un endroit où il pourra courir et s'amuser .

Certains chiens sont dressés pour aider des personnes handicapées ou assister des opérations de secours ou de police :

- le berger allemand aide la police dans ses enquêtes, comme pour chercher de la drogue.

- le labrador et le golden retriever, aident les personnes handicapées ou les personnes âgées.

- le Saint-Bernard secourt des personnes dans les montagnes.

L'éducation canine

Le but de l'éducation canine est d'instaurer une relation harmonieuse entre le maître et son chien. Ainsi la plupart des problèmes liés à l'obéissance n'apparaîtrons pas...

Cette relation est nécessaire au chien qui a un besoin du sentiment d'appartenance à la

meute que le foyer forme avec lui.

La plupart des problèmes suscités par un chien sont liés à l'absence de cadre hiérarchique clair, et le plus souvent à cause de son maître qui lui envoie des messages non compréhensibles par lui. Donc le but de l'éducation canine n'est pas uniquement d'apprendre au chien quelques exercices basiques tels que "la marche en laisse sans tirer" ou le "couché pas bougé", mais aussi de profiter de cet apprentissage pour aider le maître à se faire écouter et comprendre de lui. Sinon, au bout d'un certain temps le chien cesse de s'intéresser à son maître, du style : "puisque je ne comprend rien à ce qu'il me dit, j'arrête de l'écouter"... ■

Elodie, Nolwenn

Quel sport faire avec mon chien ?

Pour rester en bonne santé les chiens ont besoin de se dépenser. Voici quelques idées d'activités à faire avec votre animal préféré :

L'agility :

C'est un sport idéal pour le cardio-training.

Guidé par son maître, le chien, sans laisse ni collier, franchit 12 à 20 obstacles dans un ordre établi.

Les chiens jeunes de moins de 10 ans et de taille moyenne, comme le berger des Pyrénées et le Shetland, ont le profil

idéal pour cette activité.

Le canicross:

C'est un sport idéal pour travailler l'endurance.

Le maître court, tracté par son chien, grâce à une longue corde fixée à sa taille.

Pour cet exercice, les plus performants sont les chiens de chasse (épagneul, retrievers), les chiens de berger (berger allemand) et les chiens nordiques comme les huskies.

Le disco-dog:

Voici une activité parfaite pour les articulations.

Très populaire aux Etats-Unis, il consiste à lancer un Frisbee que le chien rapporte.

Les chiens ayant une excellente dentition et une bonne détente, comme les chiens de berger de gabarit moyen (berger australien, berger collie) sont concernés par ce sport..

La randonnée:

C'est un sport idéal pour se dépenser.

La marche sur terrain légèrement accidenté permet de brûler 15% de calories en plus. Ce sport est recommandé pour les chiens de ville. Sur un terrain accidenté, épargnez les petits chiens et /ou les obèses.

Elodie, Nolwenn

Les troubles du comportement alimentaire peuvent revêtir plusieurs aspects. Ces problèmes sont toujours la conséquence d'une détresse, d'un traumatisme ou d'un malaise profond. A la différence de l'obésité, l'anorexie et la boulimie sont des maladies psychologiques qui consistent à ne plus manger ou alors à se faire vomir pour ne pas grossir, voire maigrir.



La boulimie

Qu'est ce que la boulimie?

Les personnes atteintes de cette maladie ont une obsession pour la nourriture. Et cette obsession les submerge en permanence, du matin au soir, au point de gâcher leur vie. Certaines personnes réussissent à contrôler leur alimentation pendant de longues périodes mais souvent elles craquent malgré de gros efforts pour résister et ne plus y penser. Elle mangent alors de grandes quantités de nourriture (souvent en cachette) puis, se font généralement vomir...

Causes de la boulimie

Mais d'où vient cette véritable obsession ? Pourquoi ces personnes ont-elles besoin de vivre pour manger alors que la majorité des gens a simplement besoin de manger pour vivre ?

Contrairement aux anorexiques, les boulimiques manquent de confiance en eux. Cela ne se voit pas forcément dans leurs rapports sociaux dans

lesquels ils peuvent avoir l'air très sûr d'eux-mêmes. Mais cela devient flagrant quand ils se retrouvent dans un milieu plus intime. C'est justement pour cela que les boulimiques sont malheureusement difficiles à reconnaître.

Les adolescents et les jeunes adultes sont particulièrement touchés par cette maladie car c'est un âge où l'on manque parfois de confiance en soi et où l'on est très sensible au regard des autres.

Par ailleurs, il semblerait que le manque de confiance en soi, remonte à la petite enfance. En effet, dès le plus jeune âge, les personnes boulimiques peuvent avoir ressenti un vide affectif. Ce sont souvent des enfants « trop gentils », toujours attentifs à faire plaisir, comme s'ils avaient quelque chose à prouver pour se faire apprécier.

Quelles sont les conséquences de cette maladie?

Il faut rester vigilant car souvent, on commence par se faire vomir une fois en pensant que c'est exceptionnel mais en réalité, très vite, on n'arrive plus à se contrôler et se faire vomir devient aussi une obsession. Or, les vomissements abîment les dents qui peuvent se déchausser à cause de l'acidité du liquide gastrique qui remonte et agresse l'émail. L'estomac, tout comme l'œsophage, sont irrités eux aussi par ces vomissements répétés.

L'abus de laxatifs, de diurétiques et les vomissements entraînent un

état de fatigue chronique, des crampes musculaires, des difficultés de concentration, une baisse des performances intellectuelles, des règles irrégulières, une perte des cheveux.

Comment en guérir?

La boulimie est une maladie psychologique qu'il ne faut pas prendre à la légère car elle menace la santé et la vie de celui qui en est victime. Mais elle peut se soigner.

Quand on est vraiment boulimique, il ne faut pas imaginer guérir instantanément. Il faut souvent compter 18 mois pour pouvoir sortir de cet engrenage. En effet, il ne s'agit pas comme on le pense au départ " d'apprendre à se contrôler ", mais de changer en profondeur, ce qui demande toujours un certain temps... Le premier pas vers le traitement est que la personne boulimique reconnaisse qu'elle est malade et qu'elle a besoin d'aide pour se soigner. Ce n'est pas toujours le plus simple. Il est intéressant ensuite de consulter un professionnel, comme un psychologue. Parallèlement, il est aussi recommandé aux boulimiques de s'inscrire à des ateliers tels que la danse, ou des ateliers de relooking, qui leur feront apprécier leur corps. Il existe aussi les cours de yoga pour apprendre à se familiariser avec son corps et à l'aimer.

Inès

L'ANOREXIE

De nombreuses adolescentes se sentent concernées par les problèmes de poids. Pour certaines, cela devient même une véritable obsession qui les fait basculer vers l'extrême : l'anorexie.

L'anorexie est le refus de s'alimenter. Il traduit un mal-être et peut avoir de lourdes conséquences sur la santé. Ce refus de manger peut venir d'une mauvaise acceptation de soi, d'une mauvaise estime de dans la famille... Elle peut venir aussi d'un mal-être mental. La personne concernée est obsédée par son poids et peut parler de sa maladie.

Les personnes anorexiques n'ont pas une image corporelle, elles se trouvent toujours trop grosses et ont peur de perdre du poids.

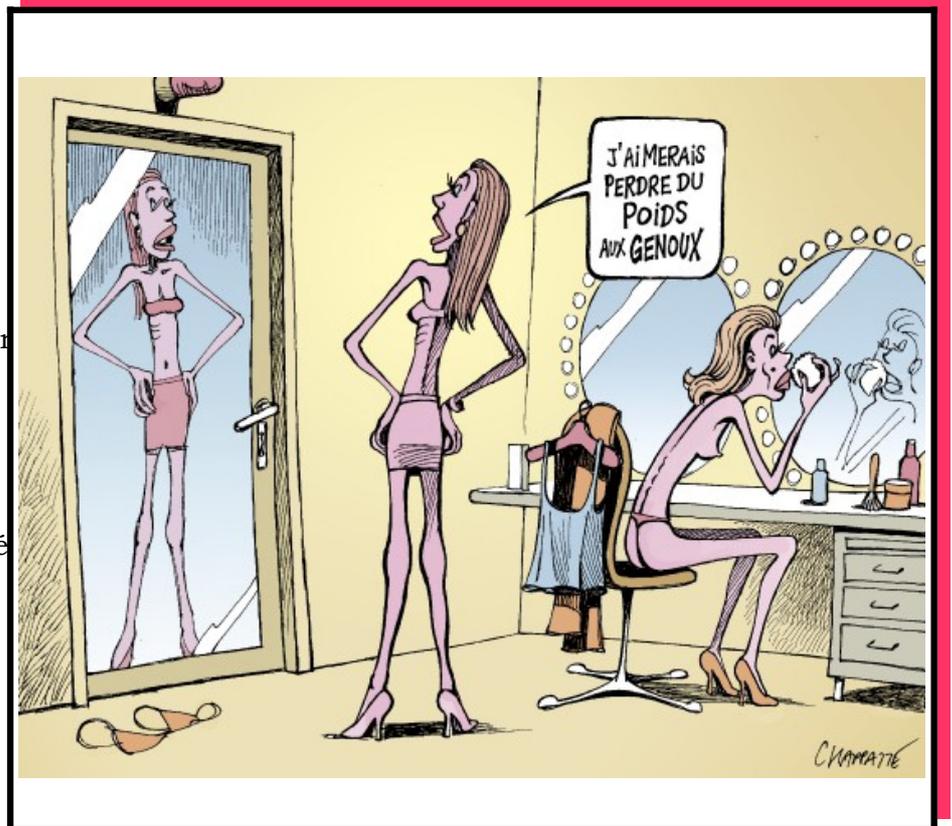
La maigreur se définit par un [indice de masse corporelle](#) (rapport du poids sur la taille au carré) inférieur à 18. Ainsi, une personne mesurant 1,60 m est maigre à partir de 49 kg.

Les anorexiques perdent au moins 15% de leur poids normal. Si le plan est radical, on constate des troubles hormonaux avec très fréquemment une aménorrhée (absence des règles) chez les filles. Le comportement anorexique est fréquemment lié à une hyperactivité physique et intellectuelle, un hyperinvestissement scolaire ou professionnel, une pauvreté relative et une humeur dépressive.

sont l'amaigrissement excessif, entraînant une perte de masse musculaire. Cela peut provoquer des troubles du rythme cardiaque puisque le cœur est un muscle. Un tiers des anorexiques s'esort à retrouver un poids normal. Mais un second tiers conserve des problèmes de comportement alimentaire : elles ont encore trop de restrictions par rapport à la nutrition. Le dernier tiers évolue très mal. Ces personnes vont vers une dénutrition grave et une dépression.

Malheureusement certaines personnes peuvent mourir de cette maladie. ■

Samantha et Inès



Les conséquences de l'anorexie

L'OBESITE

Pour la plupart des gens, être gros veut automatiquement dire qu'on est obèse. Mais ce n'est pas le cas. Être obèse signifie que l'on a un excès de masse grasse qui entraîne des inconvénients pour la santé. Pour calculer cette surcharge, on se rapporte à l'Indice de Masse Corporelle, également appelé IMC*. On le calcule à partir de la taille et du poids. L'obésité peut entraîner des problèmes psychologiques (dépressions), des problèmes physiques (diabète, hypertension, apnée du sommeil...) et pour finir des problèmes sociaux (discriminations, isolement...).

* IMC = Poids / Taille²

Les 4 objectifs à atteindre pour faire face à l'obésité sont les suivants:

- Arrêter de grossir
- Stabiliser son poids
- Perdre du poids
- Maintenir son poids
- Traiter l'hypertension, le diabète, les douleurs articulaires, la gêne respiratoire, les apnées du sommeil...



- Pas de régime sévère
- Pas de "médicaments" dangereux
- Pas de pilule miracle
- Veiller à une activité physique régulière
- Cesser d'être obsédé par son poids

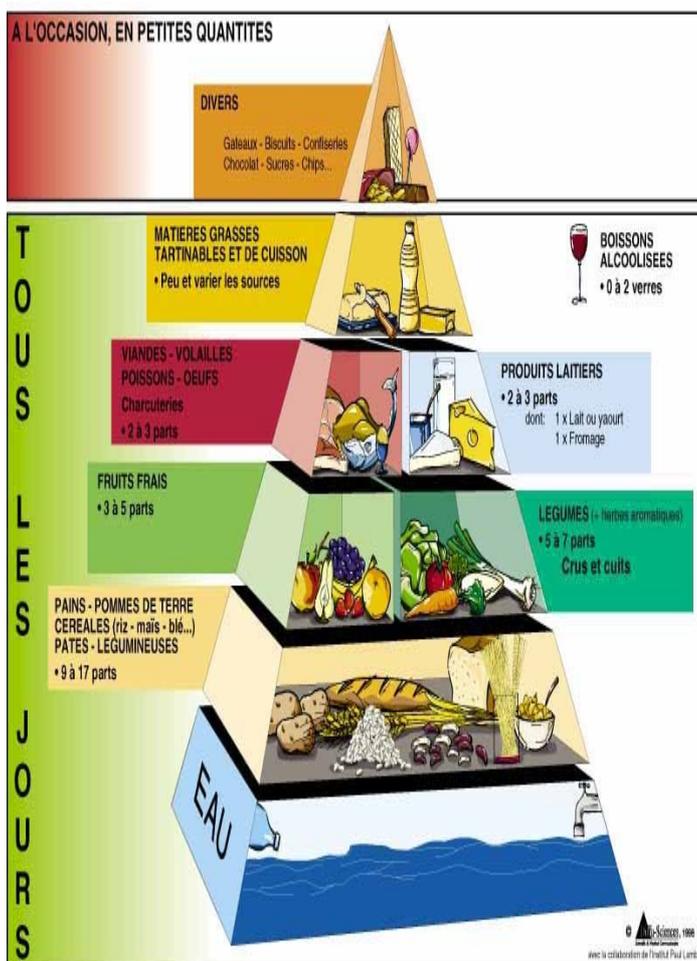
Les règles d'or de l'alimentation:

- Manger avec plaisir dans le calme et la convivialité.
- Manger assis à table.
- Manger lentement, bien mâcher les aliments.
- Respecter les rythmes alimentaires, ne pas sauter les repas.
- Boire de l'eau.
- Ne pas manger devant la télévision.
- Ne pas s'interdire ce que l'on aime.
- Ne pas grignoter.
- Ne pas faire de régimes «draconiens»
- Réduire la consommation de boissons alcoolisées et sucrées (surtout pendant

les repas).

- Favoriser les fruits et légumes aux aliments gras.

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Quelques chiffres :

- 1 Français sur 10 est obèse.
- Le taux d'obésité en France s'est multiplié par 2 en 10 ans.
- Au rythme actuel, 1 Français sur 5 sera obèse en 2020.
- 20% des enfants sont obèses ou en surpoids.
- 95% des régimes échouent au terme de 5 ans.

Samantha



A LIRE ABSOLUMENT !!!

REFLEXIONS SUR LES LIVRES ET LA LECTURE

***A quoi servent les livres ?
Vous ne vous êtes jamais posé
cette question, alors que vous
en côtoyez tous les jours ?!
Non ? Alors aujourd'hui,
ensemble, on va découvrir
l'emploi des livres.***

-Les manuels scolaires nous aident dans les cours, les leçons, mais aussi pour les révisions et les entraînements. C'est pourquoi ils sont nécessaires à l'éducation.

-Les romans, eux, te divertissent, enrichissent ton vocabulaire, te détendent. En les lisant, tu affrontes des situations difficiles avec le héros de l'histoire; c'est une sorte d'expérience qui te fait grandir.

-Il existe une grande diversité de thèmes. Tu n'es pas obligé de lire les livres sur la musique par exemple, car il t'en est aussi proposé sur le foot. Tu n'aimes pas l'informatique? Pas de problème : il y a des livres sur

toutes sortes de choses, la nature, les animaux, les Indiens, le monde ...bref, tu peux trouver les livres de TON genre et qui te plaisent, car il en existe dans tous les domaines. Tu peux voyager sur la terre entière et dans l'espace, en restant couché sur ton lit avec un livre entre les mains.

Les livres sont importants, ils nous parlent du passé, du présent et du futur, ils nous parlent de tout. Parfois ils peuvent avoir des images avec plein de couleurs , parfois ils n'en ont pas. On les trouve à la bibliothèque, au CDI, à la librairie, et bien sûr, on peut les avoir à la maison.

Les livres nous racontent les plus belles histoires avec de beaux personnages et se terminent souvent par des « happy end ».

Ils utilisent les mots appropriés et sans faute d'orthographe !!

Ils pèsent parfois des kilos, mais ils leur arrivent d'être très légers. Ils débordent d'informations précises sur n'importe quel sujet. Ceux-là sont de vrais trésors.

La lecture

C'est quoi la lecture au fait ? C'est un univers immense où l'on se perd. C'est une maladie grave pour celui ou celle qui l'attrape, mais hélas, elle n'est pas contagieuse. C'est un énorme désir de s'évader du monde réel, c'est aussi un moyen d'oublier ses soucis, de vivre des aventures palpitantes, de vivre un moment agréable. On profite aussi de l'expérience des écrivains et de leurs pensées.

Chacun imagine la définition de « lecture » à sa manière, une soif d'aventure, une faim de loup de savoir, une envie de se détendre et de se divertir!!! ■

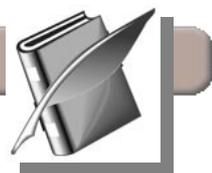
Ha-meem

Dans chaque numéro du journal, nous vous présentons plusieurs livres, bandes dessinées, mangas...

N'hésitez pas à nous proposer des articles sur ce que vous lisez en ce moment ou bien des ouvrages que vous conseillerez aux autres élèves! Nous vous publierons sans souci!

Merci.

L'équipe du journal.



CHARLOTTE

Charlotte est ravie : elle part à Vienne avec sa chorale. Adieu la campagne qu'elle déteste, adieu les éternelles disputes de ses parents ! Vive le festival de chant ! Et bonjour Marc, qu'elle rencontre là-bas. Marc qui ne la quitte plus d'une semelle.

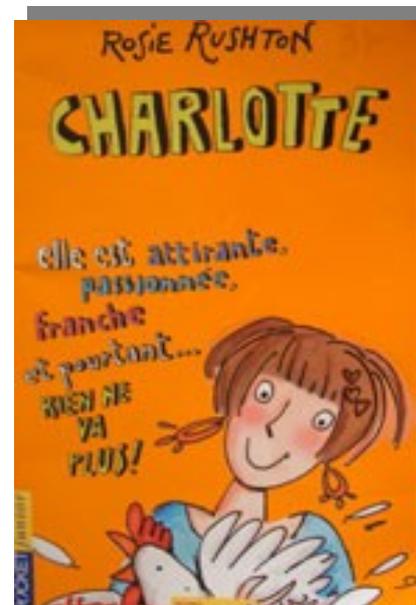
À lui, elle pourra se confier. Révéler enfin son secret qui la tourmente tant...

Charlotte Hughes est une jeune fille de presque 16 ans qui habite à Pellyn en pleine campagne et qui ne peut pas le supporter. Chaque samedi, elle travaille dans un café sur la place du village et est très appréciée de la patronne et des clients. Pourtant, rien ne va plus: ses parents sont débordés de travail et donc indisponibles. Ils se disputent

sans cesse. De plus, tous les magasins se situent à plusieurs kilomètres de chez elle, inaccessibles à pieds... Charlotte est déprimée. Par chance, elle va enfin quitter cette campagne qu'elle déteste car sa chorale part à Vienne pour le festival de chant. Adieu le village et tous ses soucis et bonjour la ville! Là-bas, elle rencontre Marc dont elle devient vite inséparable: elle lui raconte toute sa vie et ose enfin se confier sur son grand secret... Cette histoire drôle et attachante prouve qu'il n'est pas toujours facile d'être adolescente surtout quand on habite à la campagne.

Personnellement, je trouve cette histoire passionnante, je pense que beaucoup de filles s'y reconnaîtront et l'apprécieront. ■

Lysandre



Collection Pocket Junior (Pocket Jeunesse), Charlotte, de Rosie Rushton

QUI NE CONNAIT PAS HARRY POTTER ? ! ?

La plupart des articles de presse commencent ainsi, et pour cause : « tout le monde connaît Harry Potter ! »

D'ailleurs, les titres des journaux en disent long sur le succès du livre et de son auteur (devenu, dit-on, plus riche que la reine d'Angleterre !) : « Harry Potter, la magie d'un succès », « Harry Potter un sacré business », « Les recettes magiques du sorcier de l'édition ».

L'auteur, Joanne Kathline Rowling (maintenant appelée « Joe » par ses fans) a malheureusement mis un terme à cette passionnante histoire

avec le 7ème tome sorti le 26 octobre et ce, 10 ans après la sortie du premier tome. Elle a ainsi mis fin au suspense installé depuis le 6ème livre.

Harry Potter a tout d'abord incité les enfants à lire des livres merveilleux tout comme l'indique le sondage suivant qui montre que pour 60% des 11-15 ans, « La série donne envie de lire d'autres livres. » Ensuite, d'autres auteurs se sont lancés dans l'écriture de ce genre de livre et de plus en plus d'histoires magiques contenant des affrontements du bien contre le mal ont vu le jour.

J.K.Rowling a en quelque sorte

ouvert aux enfants (tout comme à certains adultes...) la porte de l'univers de la lecture.

Alors, pour tous les lecteurs d'Harry Potter qui se demandent s'il y aura une suite, la réponse est non! Et ce malgré les pétitions qui ont circulées en Angleterre.

Cette histoire magique aura pris 10 ans de la vie de son auteur et des lecteurs qui ont grandi avec cette aventure extraordinaire!!! ■

Ha-Meem



Un style de musique, un style de danse et un style de vêtements, la tecktonik c'est tout cela. Un mélange d'électro, de tenues près du corps et de couleurs flashies, ainsi que des coupes de cheveux extravagantes. Revenons sur un phénomène en vogue!

La tecktonik vient des rues et des boîtes de nuit de Paris et de l'Ile de France. A Châtelet, rue de Rivoli ou au Trocadéro, les amateurs de ce style se retrouvent pour danser les samedis après-midi. Une des principales boîtes de nuit où ils se retrouvent tous? Le Métropolis bien sûr! Car c'est dans cette boîte que ce phénomène musical est né, il y a quelques années.

On entend déjà beaucoup d'avis sur la tecktonik. Certains vous diront que d'être «tecktonik killer», c'est tout un art. Il y a aussi ceux qui trouvent la danse marrante mais qui ne deviendront pas adepte de ce style pour autant. Sans oublier les «anti-tecktoniks» qui eux ne

supportent ni la danse, ni la musique, ni le style vestimentaire... Enfin bref, ils vous diront que vous, personnes concernées, vous devriez vous rhabiller !

Pour ceux qui ne nous suivent pas trop et qui ne comprennent rien à la subite apparition de cette nouvelle génération, voici quelques petites choses à savoir...

Ce style inclut tout d'abord les couleurs flashies que tout le monde avait mis de côté ces derniers temps: le rose, le vert et le jaune fluo! Toutes ces couleurs ressortent dans l'obscurité des boîtes de nuits éclairées par les néons. Entre leurs slims et leurs tee-shirts moulants, les tecktonik killers ont vraiment un style qui leur colle à la peau !!!

Ensuite, leurs coupes en crête rasées sur les côtés et vraiment bien coiffées sur le dessus... de vraies oeuvres d'art sur la tête !!! D'autres préfèrent laisser pousser leurs cheveux et bien les coiffer au top de la dernière mode.

Puis la musique qui est un

genre de techno mais en plus cadencée. Si vous n'arrivez pas à bouger et vous déchaîner là-dessus, c'est qu'il y a un problème!

Passons maintenant à la danse, une partie bien marrante! La première fois que vous voyez quelqu'un danser de la tecktonik vous vous dites: «Qu'est ce que c'est que cet individu qui gesticule dans tous les sens!?» Mais maintenant que la majorité des jeunes s'entraîne n'importe où, on commence à s'habituer! Ils travaillent principalement leurs bras, comme désarticulés, avec lesquels ils font des moulinets, des noeuds, des petites vagues. Puis leurs genoux et enfin les pieds... Leur gestuelle, bien que dure à suivre, est très bien calculée. Les chorégraphies sont inspirées du hip-hop, de la break dance ou des danses africaines.

Voilà, maintenant vous en savez un peu plus sur cette nouvelle tendance. Après ce n'est qu'une question de goût!... ■

Ines & Katia

LEXIQUE:

Les teams: petites troupes de danseurs de tecktonik qui se réunissent par affinité.

Les battles: duels entre deux danseurs sur un ring, ou dans un cercle de spectateurs, qui élisent le meilleur danseur à l'applaudimètre.



Illustration: **Mégane**



MUSIQUE



LA MUSIQUE PUNK



La musique punk ressemble beaucoup au rock mais en enlevant une grande partie de la mélodie et avec beaucoup plus d'énergie. Les textes sont provocateurs,

choquants et crus. Certains (voire beaucoup) de groupes punk sont constitués de « non musiciens ». Ainsi, dans le groupe qui a lancé le mouvement punk, Les Sex Pistols, Sid Vicious qui était le bassiste, n'avait jamais touché à une basse avant d'entrer dans le groupe. Pourtant, cela n'a rien fait perdre au groupe qui a eu un grand succès pendant environ trois ans. Le chanteur, quant à lui, est sûrement la personne qui a le moins besoin d'expérience dans ce genre de groupe, il lui faut du charisme et rien d'autre.

Dans cette musique si provoquante, on ne

chante pas, on crie, on se moque d'hymnes ou d'autres chanteurs en les imitant bizarrement...

Allant de pair avec la musique, le style vestimentaire a pour but de choquer les gens, et de se faire remarquer. Vêtements abîmés, déchirés, le blouson de cuir type perfecto, qui revient de plus en plus à la mode, était aussi souvent porté par les punks. De grosses bottes militaires, des vêtements souvent personnalisés pris dans les surplus militaires. Voilà un peu leur style, mais bien sûr, cela peut varier selon l'époque ou les régions. En plus de leurs vêtements, ils ont aussi des coiffures assez spéciales, de longues crêtes parfois, de couleurs fluo ou rouge vif, des piques ou le crane rasé. Avec ce genre de coupes ils se font tout aussi remarquer que par leurs vêtements... ■

Morgane

LA FOLIE ALLEMANDE

Depuis Rammstein de nombreux groupes de rock allemands ont fait leur apparition en France, tels que Tokio Hotel, Killerpilze (Les champignons tueurs, en français), Nevada Tan et enfin L'afée. Ils sont ce qu'on appelle des «Baby rockers», c'est-à-dire de jeunes musiciens. En effet, ils ont tous entre 14 et 20 ans. Ils sont tous devenus des superstars dans leurs pays d'origine et espèrent le devenir en France.

Leur plus grande réussite est au niveau de leurs textes: ils parlent des problèmes que les jeunes peuvent rencontrer comme les peines de coeur, le divorce, les disputes ou encore le refus à la conformité. ■

Lysandre





Le Foyer a soufflé sa première bougie

Rappelez-vous le chemin parcouru, vous êtes désormais 80 élèves (les effectifs ont doublé), répartis sur tous les niveaux, encadrés par une équipe de professeurs et d'intervenants extérieurs.

Vous avez depuis la rentrée le choix entre 8 ateliers sur l'heure du midi et nous vous

LE FOYER DU COLLEGE

avons permis d'organiser la soirée dansante des troisièmes en juin dernier.

Des élèves de seconde continuent à écrire dans le journal et permettent une « passerelle » entre les « anciens » du collège et vous.

Un grand bravo et un grand merci aux élèves, à leurs parents et plus particulièrement à ceux qui ont accepté de faire partie du « bureau » du foyer, aux adultes qui encadrent et à Sirandou qui, efficacement, fait

un travail de fourmi pour nous.

Nous avons encore beaucoup de projets, de sorties et de spectacles que nous espérons mener à bien avant la fin de l'année scolaire. N'oubliez pas que vos idées, que la bonne volonté sont de mises et que nous avons besoin de vous.

La Présidente

MJ Munier

LE CLUB JOURNAL

Le club journal réunit une vingtaine d'élèves et deux professeurs, Mme Robin et Mme Clavel qui supervisent l'ensemble. Il se déroule le jeudi midi.

On commence tout d'abord par choisir les sujets qui figureront dans le journal, puis on se répartit les articles à écrire ainsi que les illustrations. Cette année, les illustrateurs sont bien guidés car ils peuvent demander de l'aide ou

des conseils à Mme Girault.

Nous faisons des recherches et il faut parfois se déplacer pour faire les interviews. Lorsque cette étape est achevée, et que l'on a suffisamment d'informations, on passe aux différentes étapes suivantes: l'écriture, la mise en page, la vérification d'orthographe, et la maquette (la place qu'auront les articles à l'intérieur du journal.



Tout cela demande un minimum d'attention et de discipline car s'il manque un article tout est retardé. Lorsqu'il faut rendre les articles dans un temps donné, la pression monte un peu.

Et on est vraiment soulagé mais fier aussi quand on a fini!!! ■

Pauline



C'est nouveau dans le journal, voici une page spéciale réservée à tous les élèves du collège pour faire passer leurs messages personnels. Pour nous en faire part, adressez-vous directement aux membres du journal.

DÉdicace A Salah! Inès, Katia et Samantha

Joyeux anniversaire à K-mou et à Moustache le 22 février!

Inès, Katia et Samantha

Un petit coucou à Mme Churin! l'équipe des professeurs

DÉDICACE AUX VIP'S: PRINCILLIA, ELVINA, KARINE ET OCEANE Elvina

Dédicace aux 3e C! Katou

Joyeux anniversaire à Nadz :) Katou, Sam et Inès

JOYEUX ANNIVERSAIRE A NOTRE PETITE SAM D AMOUR! Inès et Katou

Dédicasse à Lady's, Bestah et Siistah dAmOur! Orlane

Dédicace à Bob l'Eponge! Je te regarde tous les matins. Je t'aime beaucoup. Katou

TOUT SUR LE JEAN



Vous en portez tous, mais connaissez-vous ses origines??? Un peu de culture ne nous fera pas de mal!

Dans les années 80, les marins de Gênoa (Italie) mettaient des pantalons de coton appelés en français « gênes ». Avec la prononciation anglaise, « gênes » s'est transformé en « jeans ».

A l'origine, le jean était un pantalon d'ouvrier. C'est pourquoi il est de couleur bleue (pour camoufler la poussière) et qu'il y a souvent une petite lanière sur le côté pour y mettre un marteau.

Levi Strausse est d'origine bavaroise. En 1853, à l'âge de 24 ans, il débarque à San Francisco. Son but est de faire fortune. Il commence alors à vendre aux chercheurs d'or de Californie des pantalons fabriqués avec du tissu provenant de Nîmes (appelé « denim ») qui deviendront le

jean.

Le pantalon de jean est apprécié pour sa résistance, il s'use très peu. Aussi, s'impose-t-il très vite pour les travaux manuels.

Mais c'est l'acteur américain James Dean qui lance la mode du jean auprès des adolescents. Quant à Elvis Presley, il portait aussi des jeans.

En 1950, les hippies commencent à personnaliser leurs jeans.

En 1970, Levi Strausse & Co. créent le premier pantalon à pattes d'éléphant.

Vers le fin des années 70, le jean entre définitivement dans les moeurs et même les adultes « respectables » commencent à en porter !

Quant aux Punks, ils inventent le « drain pipe » : déchirer son jean et y mettre des épingles pour lui donner un aspect plus sale et âgé.

Avec l'arrivée du Hip-Hop, un nouveau look voit le jour. Les gens commencent à s'habiller avec des baggys : les pantalons trop grands pour eux. Les baggys deviennent aussi célèbres par l'intermédiaire des skateurs.

Le jean aujourd'hui est plus qu'un pantalon : il traduit la personnalité de chacun. Si une personne met des baggys il y a de fortes chances qu'il aime le rap ou qu'il soit un skateur.

Le coût du jean varie : il y a ceux qui sont « bon marché » mais il y a aussi ceux qui coûtent 200 euros !

En 2006, d'après un sondage, un américain possède 7 jeans, et un anglais 5. Et vous, combien de jeans avez-vous dans votre armoire !?! ■

Ha-Meem et Pauline





EURO 2008



Qualifiés pour l'Euro 2008 grâce à un match nul obtenu en Ukraine, les bleus n'ont toutefois pas convaincu le 21 novembre 2007. En effet, le portier français de la Fiorentina Sébastien

Frey a, pour sa première titularisation, encaissé deux buts sur deux énormes bourdes. La France est donc repartie d'Ukraine sur un score de parité (2-2).

D'autres habitués tels que l'Italie, l'Espagne, le Portugal, l'Allemagne, la République-Tchèque et la Grèce, tenant du titre se

retrouveront.

En revanche, l'Angleterre sera absente de cette grande compétition internationale qui se passe en Autriche et en Suisse. En effet, elle n'est pas venue à bout de la Croatie (3-2) alors qu'un nul lui suffisait pour se qualifier.

Des matchs préparatoires vont avoir lieu ces prochains jours, notamment: Espagne -France-; France- Angleterre; puis dans quelques mois, la France rencontrera bon nombres d'équipes sud américaines: l' Equateur; le Praguay et la Colombie.

Mehdi

LE SUPER BOWL



Les New York Giants ont déjoué tous les pronostics. Ils ont remporté le Superbowl, dans la nuit de dimanche à lundi, face aux New England Patriots (17-14). Ces derniers ont concédé leur première défaite de la saison. Un an après son frère Peyton, Eli Manning a été désigné meilleur joueur de la finale.

QU'EST-CE QUE LE SUPE BOWL???

Le *Super Bowl* est créé en [1967](#) sous le nom de *NFL-AFL World Championship Game*.

Cependant, les médias et les fans préfèrent « Super Bowl ». Il s'agit de la finale du championnat de football américain.

Le *Super Bowl* est un événement majeur de la télévision américaine. Les études d'audience montrent que ce match enregistre des parts de marché considérables, situées entre 40 et 60%. On estime ainsi que 141 millions d'Américains (2006) suivent cette rencontre à la télévision. Sur les dix meilleures audiences de tous les temps aux États-Unis, la moitié d'entre elles sont survenues lors des *Super Bowl*. Cet engouement s'explique

en partie par le fait qu'il s'agit du seul championnat professionnel dont la finale se dispute en une seule partie, contrairement à la [NBA](#), la [NHL](#) et la [MLB](#), où la meilleure équipe est désignée au terme d'au moins quatre parties. Avec des chiffres d'audience d'un tel niveau, le coût des annonces publicitaires atteint des sommets. Ainsi, une annonce de trente secondes pendant le Super Bowl XLI était facturée 2,7 millions de dollars. Plus de 200 pays regardent cette finale et c'est le deuxième événement sportif le plus regardé après la finale de la coupe de monde de football.



Capricorne: (23/12 — 19/01)

Amour: Des disputes dans votre couple qui ne doivent pas vous déstabiliser pour autant.

autant.

Travail: Continuez sur votre lancée. Ne baissez pas les bras.

Verseau: (20/01 — 18/02)



Amour: La vie de célibataire vous convient tout à fait.

Travail: Excellent comme toujours!

Poisson: (19/02 — 20/03)



Amour: Tout va pour le mieux, enfin pour l'instant...

Travail: Un début d'année excellent.

Poursuivez vos efforts.

Bélier: (21/03 — 20/04)



Amour: Célibataire pour le moment, mais vous avez des fans :p

Travail: Encore mieux que l'année dernière! Félicitation!



Taureau: (20/04 — 20/05)

Amour: Un amour pas réciproque: celui que vous aimez ne vous aime pas vraiment.

Travail: Un travail mitigé... Certaines matières vous passionnent plus que d'autres.



Gémeaux: (21/05 — 20/06)

Amour: C'est le moment de déclarer votre flamme à celui que vous aimez!

Travail: Vous progressez de jour en jour ce qui vous motive beaucoup!



Cancer: (21/06 — 21/07)

Amour: Célibataire mais quelqu'un vous occupe constamment l'esprit.

Travail: Ensemble moyen.

Lion: (23/07 — 22/08)



Amour: Beaucoup de demandes qui ne vous intéressent vraiment pas!

Travail: Très décevant pour ce premier trimestre! Reprenez-vous en main!



Vierge: (23/08 — 22/09)

Amour: Célibataire et fier de l'être!!

Travail: Les résultats sont moyens mais encourageants.

Balance: (23/09 — 23/10)



Amour: Votre couple se renforce au fil des jours.

Travail: Les cours ne vous intéressent pas particulièrement. Attention au comportement!



Scorpion: (24/10 — 22/11)

Amour: Ne vous découragez pas! L'amour frappera à votre porte plus tôt que vous ne le pensez.

Travail: Il faut continuer, vous êtes sur la bonne voie.

Sagittaire: (22/11 — 20/12)



Amour: Celui que vous aimez vous ignore de jour en jour, ce qui commence à vous énerver!

Travail: Il faut continuer à travailler même si certaines matières vous déplaisent.

Samantha & Ines



LA PHOTO MYSTERE !

**Mais qui se cache donc
sous cette mosaïque?**

**A vous de découvrir
cette personnalité du
collège!**

Une femme arrive dans la cuisine et voit son mari avec une tapette à mouche...

- Que fais-tu ?

Il répond :

- Je chasse les mouches...

- En as-tu tué ?

- Oui, 3 mâles, 2 femelles

Intriguée, elle lui demande :

- Comment fais-tu la différence entre les femelles et les mâles ?

Il répond :

- 3 étaient sur la cannette de bière, 2 sur le téléphone

Une petite pièce de 20 centimes vient de mourir.

Après une vie exemplaire, elle monte au paradis, un peu inquiète du sort que lui réserve Saint Pierre.

En arrivant, elle est accueillie chaleureusement par tous les anges et Saint Pierre en personne l'embrasse et l'installe sur le plus beau nuage du Paradis.

On la traite comme une reine, elle-même ne comprend pas ce qui lui arrive.....

Peu de temps après, c'est un billet de 500 euros qui passe l'arme à gauche. Le voilà aussi au paradis.

Mais l'accueil est nettement plus froid et Saint Pierre lui montre un discret petit nuage en lui disant que sa place est là.

Lui, le billet de 500 euros est laissé de côté et personne ne s'occupe de lui, alors que pour la pièce de 20 centimes, tout le monde se met en 4.

Quelque temps plus tard, le billet de 500 n'y tenant plus, demande à parler à Saint Pierre : " Saint Pierre, comment se fait-il que la pièce de 20 centimes soit traitée comme une reine et que moi, le billet de 500, je sois mis de côté ?"

Et Saint Pierre lui répond :

" Toi, tais toi, ... On t'a pas vu souvent à la messe !"

MOTS CROISES STARS

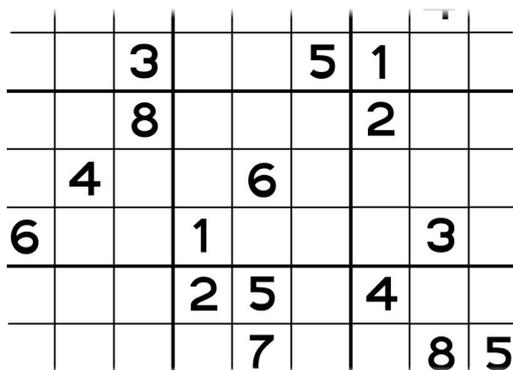
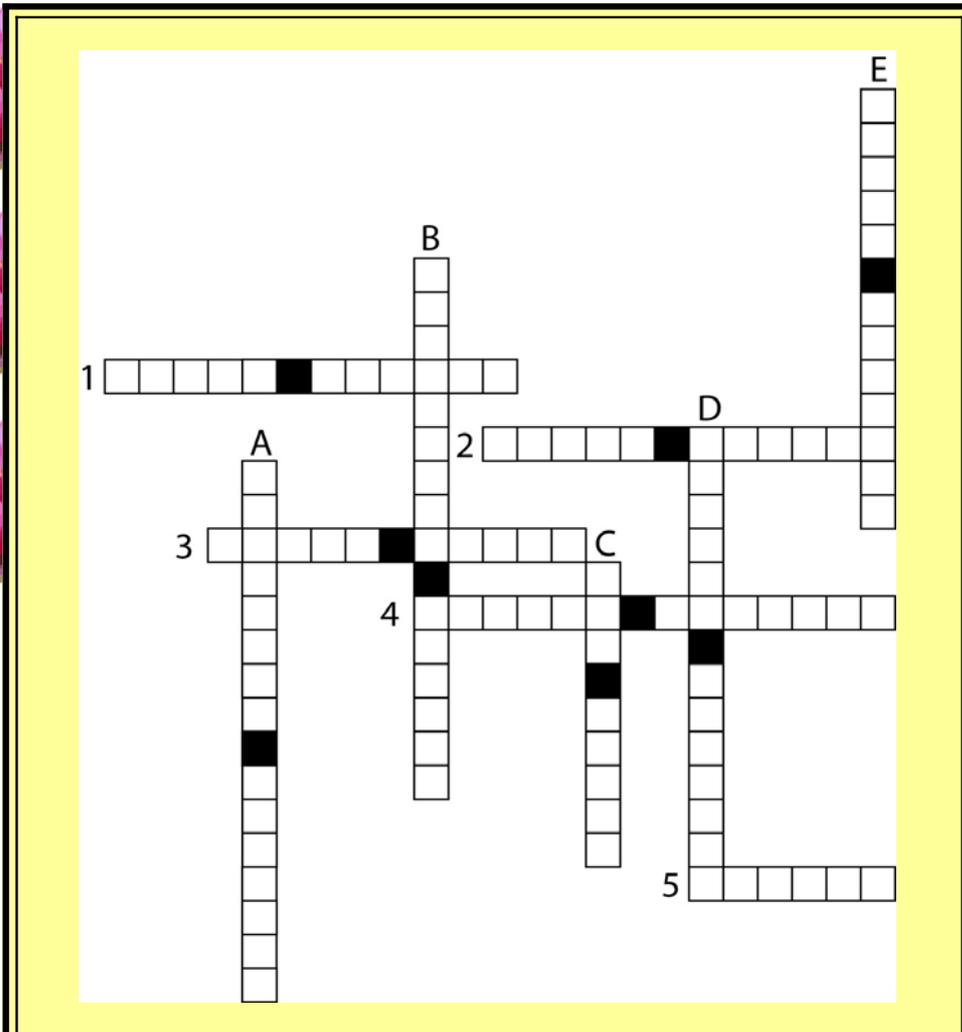
VERTICALEMENT

- A-L'une des plus grande humoristes françaises.
- B-Acteur vedette de « Prison Break ».
- C-Acteur vedette de « High School Musical »
- D-Un des hommes les plus beaux du monde.
- E-Elle se produit avec Timbaland.

HORIZONTALEMENT

- 1-Héritière d'une grande chaîne d'hôtel.
- 2-Fait partie des trois plus grands Djs de France.
- 3-Groupe de rock allemand.
- 4-La la plus belle femme du monde.
- 5-Elle chante avec la « soeur » de Fatal Bazouka dans « Parle à ma main ».

Conception:
Ibrahim



Et un petit sudoku fait par mes soins!

Bon courage...

Lysandre

Le jour d'Halloween

Ça vous dit de se rejoindre ce soir au collège pour la nuit de l'Horreur

Yes!



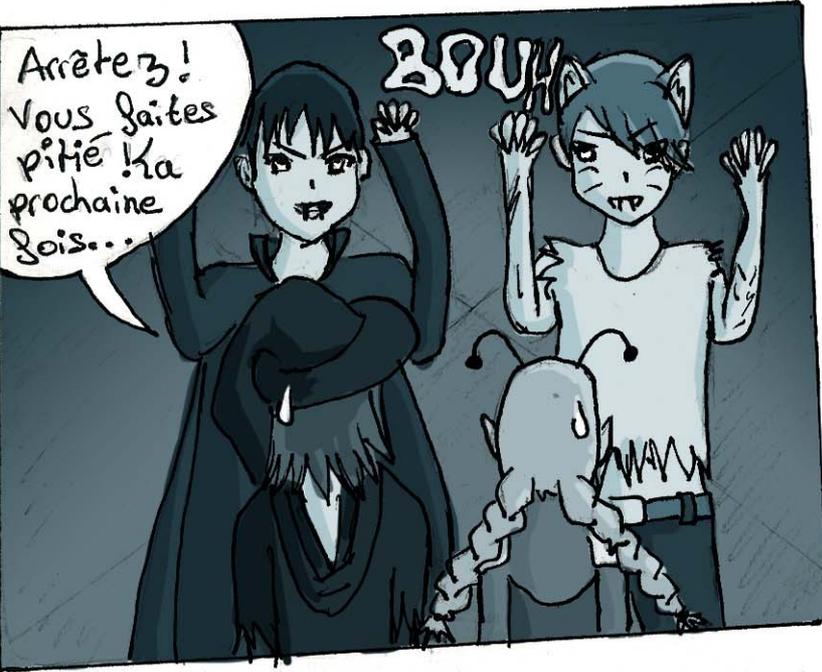
Le soir venu

S'il y a un mauvais présentiment pas toi?



Arrêtez! Vous faites pitié! La prochaine fois...

BOUM



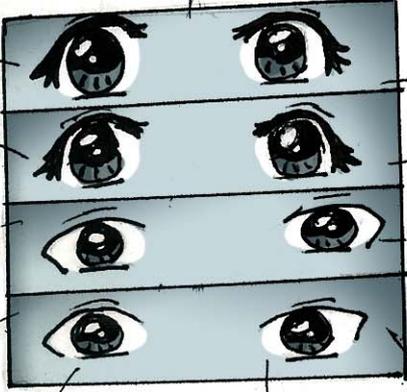
BOUM BOUM BOUM

Maman! C'était quoi ça????



J'en sais rien, on a cas aller voir!

Allez les trouilleards on y va!



AAAAAAH!



Attendez-moi!

Fin
Léandre.