

# L'ÉMILE Z'INFOS

## LES MILLE

Journal d'information et d'opinion des élèves du club journal du Collège Émile-Zola de Vernouillet (78)  
bimestriel n°2 - février 2006

### Les premières amours

Ah, l'amour... Ça fait rêver. Tout le monde l'a connu un jour, ou du moins tout le monde le connaît. Et pourtant...

Oh, c'est sûr, c'est beau. Le garçon (ou la fille) qui vous fait craquer est toujours à vos yeux le plus beau (la plus belle), le plus mignon (ou la plus mignonne)...

Mais "premières amours" ne rime pas avec "toujours" : il y a forcément à un moment (et souvent quand vous vous y attendez le moins) une rupture. Demandez à un adulte, il vous dira toujours qu'il s'en souvient encore comme de quelque chose de merveilleux, même si ça n'a pas duré ; mais il arrive que ça dure : certains adultes vivent jusqu'à la fin de leurs jours avec leur premier amour !

Cependant pour un(e) ado, c'est pas la même chose. "Premières amours" ne rime, non seulement, pas avec "toujours" mais surtout...

Au départ, ça rime "avec je t'aime, moi aussi, t'es trop belle, t'es trop fort" et quelques gloussements après une blague (même idiote). Là, vous croyez être la personne la plus heureuse du monde quand vous êtes avec cette personne si spéciale : vous êtes bien avec l'être aimé, et c'est tout ce qui compte...



Mais, parce qu'il y a presque toujours un MAIS à la fin, ça rime surtout avec "première rupture" : cette personne si chère vient de vous quitter (et souvent pour un ou une autre), c'est la fin du monde, des cris, des larmes ou une bonne déprim' (moins bruyant). Pas de panique, souriez : il y en aura d'autres et vous avez des amik(e)s !! Ne plus, vous continuez à parler avec cette personne (du moins si elle n'a pas rompu trop violemment).

Bon, après, vous pouvez ne plus l'aimer ou toujours l'aimer... quand vous ne l'aimez plus, c'est pas grave, c'est un bon ou une bonne amik(e), quand vous l'aimez encore, ça donne des choses du genre : "C'est le plus beau ou la plus belle... de toute façon moi j'ai pas de chance... de toute façon il ou elle aime quelqu'un d'autre... Et puis d'abord j'existe pas je serai plus jamais aimé(e)... Et puis voilà". Bref, pas joyeux à la fin si vous êtes comme ça...

bon, un conseil : restez naturel(le), ça vaudra mieux pour vous... et pour votre entourage qui au début sera gentil et vous écoutera et à la fin aura envie de vous ballonner à force de vous entendre parler du prince ou de la princesse perdue 24 heures sur 24 !!!

Marion

Conseil de dernière minute d'une de mes amies : ne jamais confier vos peines de coeur à votre mère !!!

### PAPA X MAMAN

Avant le divorce...

Un matin tes parents t'annoncent qu'ils divorcent. Tout s'effondre autour de toi. Le divorce est dur à supporter à l'adolescence. Etant petit tu ne te rends pas bien compte, étant adulte, tu comprends que tes parents n'ont plus de sentiments l'un pour l'autre. Mais étant ado, tu as ta période de révolte, tu trouves que tes parents sont égoïstes, qu'ils ne pensent pas à toi et à ta petite sœur, ou pire tu te sens coupable ! Mais il faut te dire que c'est faux ! Tes parents t'aiment plus que tout, tu n'as rien à voir dans cette rupture ! Mais tu ne pourras pas les obliger à s'aimer. Aimerais-tu que ton ami(e) te force à aimer quelqu'un pour qui tu n'as guère de sentiments ?! Non ! Et bien c'est pareil. Dis-toi que c'est peut-être mieux comme ça. Préférerais-tu des parents ensemble et voir la maison trembler, ou préférerais-tu des parents séparés avec qui tu t'entends beaucoup mieux qu'avant ? Bref, tes parents ne s'aiment plus mais l'important, c'est qu'ils t'aiment et que tu les aimes. Et puis si c'est vraiment dur pour toi, si ça te fait un gros bobo, le meilleur remède que je te conseille, c'est tes amis !!

Audrey

Après le divorce...

Quel bonheur ! Tes parents sont divorcés, tu as peut-être déjà un frère ou une sœur, et en plus de ça, tu récupères des demi-frères ou des demi-sœurs et des beaux-parents ! Eh bien dans la plupart des cas, ils sont super sympas...

Bon d'accord, ça arrive, parfois, qu'on ne s'entende pas bien avec ses beaux-parents et leurs enfants ; mais il faut faire avec car on a pas vraiment le choix !

Ensuite, quand tu as des parents qui ne s'entendent vraiment pas, c'est le juge qui décide (partage des week-ends, des vacances, pension alimentaire, etc.), là ils n'ont pas le choix et ça règle bien des disputes ! Sinon, quand ils s'entendent encore suffisamment, ils peuvent s'arranger sur tout, seuls, mais c'est rare...

Mais parfois, il faut vraiment être patient et compréhensif avec des parents divorcés car il leur arrive de se comporter comme des enfants, en faisant par exemple des crises parce que tu as ramené chez ta mère une fringue que ta belle-mère t'a prêtée ou que ton père t'a acheté les chaussures que ta mère avait prévu de t'offrir... Un conseil : attends la fin de l'orage, ça passe toujours !!! Bref, le divorce, au début, c'est pas facile à vivre, mais le mieux c'est d'en parler.

Caroline

## LES SOUFFRANCES DE L'ADOLESCENCE

### ou les désastreuses aventures des collégiens de Zola

#### Négociez vos sorties avec vos parents...



Certains adolescents veulent sortir avec leurs amis et s'amuser. Mais le problème, c'est les parents ! Il y a parfois des parents qui ne veulent pas laisser leurs enfants sortir pour des raisons que nous nous trouvons idiotes. Certains parents ont peur pour leurs enfants (enlèvements, accidents, etc...).

Mais la plupart des ados insistent pour que les parents cèdent et finissent par dire « oui ».

Alors, pour les plus persévérants d'entre vous, voici quelques conseils :

Pour demander à tes parents le droit de sortir, il ne faut pas avoir peur de leur parler. Mais il faut choisir le bon moment, c'est le plus important : s'ils ne sont pas du matin, évite le petit déjeuner ! S'ils bouquinent ou regardent la télé, propose leur de leur faire un petit café... Deuxième règle à suivre : SURTOUT NE PAS S'ENERVER !!! Certains parents paraissent très stricts mais même ceux-là céderont un jour : il suffit de prendre son temps, de leur parler tranquillement et d'insister... si tu veux vraiment sortir :-))

Marie

#### Les premières règles...

Hum... Les règles, pour la plupart des filles ou...des femmes, ne sont pas toujours un sujet dont on aime parler, surtout quand on est ado. Les filles, je m'adresse surtout à vous. Je n'aime pas trop parler de ça, mais mon article va le faire à ma place.

Logiquement, si vous avez vos règles, vous devez connaître le stress que l'on peut avoir lorsque l'on risque, ou plutôt lorsque vos règles risquent de vous faire apparaître tout d'un coup, une tache rouge sur l'arrière de votre jean !!! Ou sinon, quand vous restez totalement paralysée parce que vous avez un horrible, un abominable, un indescriptible mal de ventre qui vous ferait presque pleurer.

Eh bien, je voulais vous dire qu'on est toutes dans le même pétrin.

Maintenant, si vous n'avez pas encore vos règles, voici (ci-dessus) une petite description de ce que vous devrez vivre. Mais bon... c'est la vie!

Héu... essayez quand même de les prévoir, ça limite le stress. Si vous souffrez trop, il y a toujours les comprimés de Spasfon (mais attention, c'est un médicament, il ne faut pas en abuser !), ou encore le bon remède de grand-mère qui marche bien : les bouillottes ou le repos : ça vous fera peut-être du bien.

Caroline

PS : Les garçons, vous devez sûrement être morts de rire en lisant cet article, mais c'est normal, vous ne pouvez pas comprendre !